



TEEN



für alle Eltern



**Liebend gern
erziehen**



für alle Eltern

Lieband gern erziehen

Die meisten Eltern wunschen sich, dass die Beziehung zu ihrem Teenager vertrauensvoll und begluckend ist, ihr Teenager gut gelaunt, kooperativ und motiviert ist und sie sicher sein konnen, dass er alle Gefahren des Erwachsenwerdens umschiffet. Viele Eltern moechten Zeit mit ihrem Kind verbringen, es beim Loesen von Problemen und treffen von Entscheidungen unterstuetzen, sowie miteinander ueber persoenliche Dinge sprechen.

Die Realitaet sieht haeufig anders aus. Teenager wenden sich haeufig dann von ihren Eltern ab, wenn sie sie eigentlich am noetigsten brauchen. Sie beanspruchen fuer sich, Erwachsen zu sein, tragen aber nicht immer die Verantwortung fuer ihr Handeln. Sie sind haeufig verunsichert, reagieren manchmal pampig, geraten in Auseinandersetzungen oder neigen zu riskantem Verhalten. Schulschwierigkeiten, unangemessener Umgang mit einander, Stimmungsschwankungen und Gefuehlsausbrueche, Geldausgeben oder Rauchen sind haeufig Herausforderungen in der Jugend.

Funf Grundprinzipien positiver Erziehung von Teenager

1. Fuer eine sichere und interessante Umgebung sorgen.
2. Eine positive, anregende Atmosphaere schaffen.
3. Konsequentes Erziehungsverhalten zeigen.
4. Realistische Erwartungen (an sich und an den Jugendlichen) aufbauen.
5. Auch die eigenen (elterlichen Beduerfnisse) erfuellen.

Was laeuft im Teen Triple P Elterstraining?

Die Eltern erlernen in 4 Gruppensitzungen à 2 Stunden unter Anleitung eines speziell ausgebildeten Teen Triple P Trainers/in (Psychiater / Psychologe / Arzt / Pädagoge) mit 5 - 7 weiteren Elternpaaren eine umfassende Palette verschiedener Erziehungsstrategien, die sie zu Hause ausprobieren und ueben. Im Anschluss daran besteht die Moeglichkeit, in weiteren Terminen, Fortschritte, Fragen und auftretende Schwierigkeiten mit dem Teen Triple P Trainer zu besprechen. Dies dient der Stabilisierung der neu erlernten Strategien und unterstuetzt Eltern bei deren uebertragung auf zukuenftig auftretende Probleme.

Was bietet das Teen Triple P Elterstraining nicht?

Da das Teen Triple P Elterstraining in einer Gruppe mit 5 bis 8 Elternpaaren stattfindet, kann nur in einem begrenzten Rahmen auf individuelle Probleme eingegangen werden. Weiterhin kann das Training keine kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik ersetzen und ist auch kein Ersatz fuer eine (Psycho-) Therapie. Bei Fragen hierzu wenden sie sich bitte an unser Praxisteam.

Kursanmeldung / Kosten allgemeine Infos

Die Kurse finden jeweils montags von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr in den Praxisraeumen statt. Die Termine fuer den naechsten Kurs teilen wir Ihnen jederzeit gerne telefonisch mit.

Die Kursgebuehr betraegt 120,00 € (100,00 € Teilnehmergebuehr und 20,00 € Teilnehmerunterlagen).

Fuer eine verbindliche Anmeldung bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden und die Kursgebuehr bar in unserer Praxis zu entrichten oder auf nachfolgend genanntes Konto zu ueberweisen:

Kto. Nr. : 7345143
BLZ : 600 906 09 / apoBank Ulm
Itd. auf : Dr. Niethammer und Quartz

Fuer Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfuegung.

Kinder- und Jugendpsychiatrische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. O. Niethammer und P. Quartz
Donaustraße 14, 87700 Memmingen
Tel.: 08331/9611990

Ihr Kursleiter:
Dr. med. O. Niethammer