

Termine für das Triple P - Elterntraining

Angeboten wird das Erziehungstraining von einer Gruppe speziell ausgebildeter Triple P Trainer: Hr. Quartz (Arzt), Fr. Quartz (Dipl. gem. päd.).

Besonders effektiv ist das Training, wenn beide Eltern daran teilnehmen, aber auch die Teilnahme von nur einem Elternteil ist möglich.

Das Training findet 1x pro Woche (2 Stunden), über 4 Wochen hinweg, statt. Danach können weitere individuelle Beratungstermine in unserer Praxis vereinbart werden.

Bitte informieren Sie sich bei uns, wann ein neuer Kurs startet:

Tel.: 08331-9611990

Ort: Kinder- und Jugendpsychiatrische Gemeinschaftspraxis
Dr. O. Niethammer und P. Quartz
Donaustrasse 14
87700 Memmingen

Kosten: Bei Anmeldung insgesamt 100 Euro, unabhängig davon, ob beide Eltern oder nur ein Elternteil teilnimmt, zusätzlich 20 Euro Materialkosten

Triple P Elterntraining

Positives Erziehungsprogramm



Was ist das **Triple P Erziehungstraining für Eltern** ?

Elternschaft kann sehr schön und erfüllend sein, Kindererziehung ist jedoch oft auch anstrengend und frustrierend. Erziehung ist für Eltern eine verantwortungsvolle Aufgabe - und doch beginnen die meisten ihre „elterliche Karriere“ ohne Vorbereitung auf das, was auf sie zukommt. Die »richtige Erziehung“ gibt es nicht. Eltern müssen selbst entscheiden, welche Werte, Fähigkeiten und Verhaltensweisen sie bei ihren Kindern fördern möchten und wie sie auf das Verhalten ihres Kindes reagieren. Dennoch gibt es Strategien, die Eltern helfen können, den vielfältigen Anforderungen gerecht zu werden.

Diese Strategien können in den Triple P Elternkursen systematisch erlernt und trainiert werden.

Triple P (Positive Parenting *Progra*), d.h. positives Erziehungsprogramm) ist ein umfangreiches Programm, das die verschiedenen Entwicklungsphasen der Kinder berücksichtigt und den Eltern Anregungen gibt, die ihnen helfen, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen und es bei seiner Entwicklung zu unterstützen. Triple P arbeitet mit viel Lob und positiver Verstärkung, aber auch mit klaren Grenzen bei Fehlverhalten, Trotz und Wutanfällen. Der Ansatz stützt sich auf den augenblicklichen klinisch-psychologischen Wissensstand, ist international anerkannt und wurde bereits von vielen Eltern als hilfreich empfunden.

Was läuft im Triple P-Elterntaining ?

Die Eltern erlernen in **4, wöchentlich stattfindenden Gruppensitzungen a 2 Stunden** unter Anleitung eines speziell ausgebildeten Triple P Trainers/in (Psychologe/Arzt/Pädagoge) mit 5-7 weiteren Elternpaaren eine umfassende Palette verschiedener Erziehungsstrategien, die sie zu Hause ausprobieren und üben. Im Anschluss *daran* besteht die Möglichkeit, in weiteren Terminen Fortschritte, Fragen und auftretende Schwierigkeiten mit dem Triple P Trainer zu besprechen. Dies dient der Stabilisierung der neu erlernten Strategien und unterstützt Eltern bei deren Übertragung auf zukünftig auftretende Probleme.

Was bietet das Triple P-Elterntaining *nicht*?

Da das Triple P-Elterntaining in einer Gruppe mit 5 bis 8 Elternpaaren stattfindet, kann nur in einem begrenzten Rahmen auf individuelle Probleme eingegangen werden. Weiterhin kann das Training *keine* kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik ersetzen und ist auch kein Ersatz für eine (Psycho)therapie. Bei Fragen hierzu wenden sie sich bitte an unser Praxisteam.